Фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся дошкольных образовательных организаций

14-17 ноября воспитанники детского сада «Улыбка» приняли участие в программе Фестиваля Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся дошкольных образовательных организаций.
В данном мероприятии принимали участие ребята подготовительной к школе группы «Радуга» и «Цветик-семицветик», родители которых предварительно зарегистрировали на сайте ГТО.
Дети выполнили 5 испытаний. Это наклоны вперед из положения стоя на скамейке, поднимание туловища из положения лежа на спине, бег на 30 метров, прыжок в длину с места, челночный бег. Все участники выполнили нормативы на золотой значок ГТО. Все участники были награждены грамотами за участие на торжественно линейке с поднятием флага Российской Федерации.
Комплекс ГТО необходим детям, чтобы в будущем каждый из них мог стать полноценной и всесторонне развитой личностью, быть готовым к труду и обороне!