Третьеклассники Полянский школы выполнили нормы ГТО

В Полянской школе прошло физкультурное мероприятие для учащихся третьих классов. Ребята показали свои спортивные способности при прохождении тестирования комплекса ГТО. Мальчишки и девчонки долго тренировались, как на уроках физической культуры, так и в домашних условиях. Спортивный настрой помог участникам успешно справиться с испытаниями, все зарядились положительными эмоциями. Ведь заниматься спортом не только очень полезно, но и весело.

Занятия спортом необходимы любому ребенку — это помогает ему гармонично развиваться, укрепляет нервную систему, иммунитет, положительно сказывается на здоровье организма в целом. Кроме того, спорт приучает ребенка к дисциплине, формируют характер, развивают силу воли, умение ставить цели и достигать их.

К участникам ВФСК ГТО с каждым годом присоединяются все больше людей разного возраста, тем самым в нашем районе набирает обороты массовый спорт и здоровый образ жизни.